

## Fél óras fájdalommentes beavatkozással megszüntethető a



ha időben orvoshoz fordul. Az elváltozás jellegétől függően szóba jöhet gyógyszeres kezelés vagy műtét. Ha műtetre van szükség, az elvégezhető hagyományos módon a hasfal felnyitásával, ami mindazon veszélyeket rejti, amit a többi, testfelnyitással járó műtét: vérzés, sebfertőzés léphet fel, előfordulhat hólyagnyak szűkülete a behelyezett szűkítő öltések miatt. Éppen ezért a legtöbb helyen már úgynevezett TURP (transuterhralis prostata resectio) műtétet végeznek, vagyis a húgycsőn keresztül távolítják el a prosztatát egy részét elektromos kés segítségével. Ez kevésbé terheli meg a beteget, mint a kismedence felnyitása, de ennél is számos szövődmény felléphet. Az ilyen műtéten átesett betegek 10-15 százalékának

# Műtve

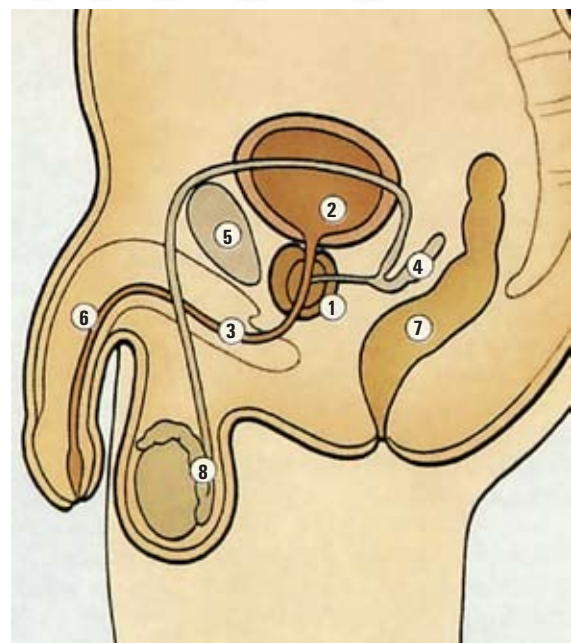
**Amíg korábban csak ötven fölött kellett a férfiaknak számítaniuk prosztatát megnagyobbodásra, ma egyre fiatalabb korban jelentkezik a probléma. A késes vagy lézeres műtét mellett van egy természetesebb megoldás is, egy új alternatív kezelési eljárás, amiről azonban csak kevesen tudnak.\*\***

indul meg a vizelet, el-elakad, befejezés után további csepegés észlelhető. Sok férfi először azt gondolja, csak átmeneti nehézségről van szó. Ám a gond egyre gyakrabban jelentkezik, a beteg már éjszaka is felébred, egyre többet foglalkoztatja, zavarja a jelenség. Sok férfi halogtatja, hogy orvoshoz forduljon, mert fél már magától a vizsgálatától is, attól pedig még inkább, hogy az orvos műtétet fog javasolni.

– Nagyon fontos, hogy mégis erőt vegyünk magunkon, és felkeressük az urológust, hiszen csak vizsgálatokkal zárható ki, hogy nem rosszindulatú daganatos megbetegedésről vagy másról van-e szó – figyelmeztet dr. Sumov Dimiter. – Ha kétséget kizáróan megállapítást nyert, hogy BPH-ról, vagyis prosztatát megnagyobbodásról van szó, az állapot akkor sem hanyagolható el, ugyanis a pangó vizelet húgyhólyag gyulladásához, később a vesék megbetegedéséhez, vesemedence gyulladáshoz vezethet.

Kezdetben ugyanis a húgyhólyag izomzata még kompenzálni tudja a prosztatát megnagyobbodás következményeként kialakult húgycsőszűkületet. Később azonban a húgyhólyag fala megvastagszik, és vizelet után vizelet marad vissza. A vizelet pangás visszahat a húgyvezetékre és a vesére. Ez pedig ismétlődő gyulladásokhoz, húgyhólyagkő képződéshez, véres vizelethez vezethet.

Az urológusok szerint a tökmagkészítmények és más, recept nélkül a prosztata bántalmaira ajánlott szerek jó szolgálatot tehetnek a megelőzésben, de amikor már vizeleti problémák jelentkeznek, kikerülhetetlen a szakvizsgálat. Ez a végbélén keresztül történik tapintással, illetve ultrahangos vizsgálattal. Aki idegenkedik tőle, az gondoljon arra, milyen következményektől óvja meg magát,



■ A medencekeresztmetszete, amelyen látható a prosztata és a hólyag elhelyezkedése  
1 prosztata, 2 húgyhólyag, 3 húgycső, 4 ondóhólyag, 5 szeméremcsont, 6 himvessző, 7 végbél, 8 here és a mellékherék

merevedési gondjai vannak a későbbiekben. A többségnél fellép az úgynevezett retrográd ejakuláció, vagyis az ondó a hólyag felé folyik, ami önmagában ártalmatlan, de húgyhólyaggyulladásához vezethet. A műtét után inkontinencia, azaz vizeletcsepegés is felléphet. Természetesen ezekkel a következményekkel együtt is érdemes a műtétet választani, ha nincs más megoldás.

A világon azonban a BPH kezelésére több új, alternatív módszert vezettek be. Ezek egyike

**A** prosztata, vagy más néven dülmirigy termeli és tárolja azt az enyhén lúgos kémhatású váladékot, ami az ondó körülbelül húsz százalékát adja. Ez segít a női savas közeg semlegesítésében, hogy az ondósejt eljuthasson a hüvelyen át az érett petéig, és azt megtermékenyíthesse. A prosztata izomzata hozzájárul az ondó kilövelléséhez, összehúzódása pedig a kékjérezethez. A jól fejlett, tömött simaizomba ágyazódnak a mirigyvégkamrák. A férfiak e fontos szerve mintegy körülbelül a húgycsövet.

Amikor a prosztata megnagyobbodik – ebben a hormonális változások mellett szerepet játszik a stressz, a táplálékokkal bevitt vegyi anyagok és a mozgás hiánya, az ülő életmód is –, akkor elkezd „fojtogatni” a húgycsövet. A beteg azt veszi észre, hogy állandó vizeleti ingere van, ugyanakkor nem tudja teljesen kiüríteni húgyhólyagját. Nehezen

# megnagyobbodás \* Fontos, hogy időben észrevegyék a bajt

házánkban is igénybe vehető, méghozzá társadalombiztosítási támogatással, bár még kevesen tudnak róla. Ez a transurethralis mikrohullámú termoterápia (TUMT), vagy magyarul: hűtéssel kombinált termoterápiás prosztata kezelés. A termoterápiás kezelés korábban is ismert volt, ám a magas hőmérséklet veszélyeztette a húgycső épességét, ezért fontos, hogy hűtéssel kombinálják.

– Ez is a húgycsővön keresztül történik, de nem elektromos kés, hanem a mikrohullám keltette hő iktatja ki a beteg szöveteket – magyarázza az eljárás lényegét dr. Sumov Dimiter. – A fehérje molekulák 45 Celsius fok fölött kicsapódnak, így tehát nincs más dolgunk, mint hogy ennél magasabb hőmérsékletűre melegítsük azt a szövetrészt,

növeljük a hőmérsékletet, gondoskodni kell arról is, hogy a húgycső nyálkahártya és az egészséges szövetek a prosztata kapszulán kívül ne károsodjanak. Ezt úgy tudjuk megoldani, hogy a kezelés alatt a húgycsővet, illetve a prosztatikussal húgycső szakaszt folyamatosan hűtjük, miközben a végbél keresztül bevezetett speciális szenzoros ballon méri a prosztata kapszulán kívül (a végbél falán) kialakult hőmérsékletet.

Mindezt természetesen pontosan beállított, számítógép által vezérelt berendezés végzi el. A páciens felfekszik az ágyra, és helyi érzéstelenítés után az orvos felhelyezi a húgycsőbe a speciális katétert, és azt felfújható ballonnal rögzíti. Ha a végbél falának hőmérséklete 41 fok fölé menne, a prosztata hevítése átmenetileg leáll. A prosztata belső szövetét mikrohullámú sugárzással melegítik átlag 65 C fokra, miközben zárt rendszerű átfolyó steril folyadék hűti a húgycsővet úgy, hogy 40 foknál ne legyen melegebb. A berendezés folyamatosan

alatt tartják, ellenőrzik egészségügyi értékeit, és még aznap, néhány óra múltán hazabocsájtják. Hét napig még szükség van katéterre és pihenőre, de azt követően egy-három héten belül a korábbi panaszok az esetek 95 százalékában megszűnnek. Előfordul, hogy egy kicsit hosszabb időre van szükség, de miután ez egy „minimál invazív” beavatkozás, ennél az eljárásnál a legkisebb a kockázata az impotenciának, a retrográd ejakulációnak, az inkontinenciának – vizelettartási problémáknak –, illetve a gyulladásoknak.

– Nagy előnye az eljárásnak, hogy olyan esetekben is alkalmazható, amikor a beteg más egészségügyi problémái miatt nem, vagy csak nagy kockázattal műthető – húzza alá az előnyöket dr. Sumov Dimiter, aki már több száz ilyen beavatkozást végzett el. – A kezelés mélyre szabható, de hozzá kell tennem: nem minden jóindulatú prosztata megnagyobbodás kezelhető ezzel a módszerrel, erről csak személyes vizsgálat után lehet nyilatkozni.

Bár a módszer az Egyesült Államokban és Nyugat-Európában elterjedt, és a WHO által javasolt csúcs-technológiájú eljárás, Magyarországon eddig mindössze egy ilyen berendezés van, amire a bolgár születésű

dr. Sumov Dimiter személyes ismeretség okán, Szófiában tett szert. Ugyanakkor az Országos Egészségbiztosítási Pénztár hat év után – elismerve a módszer eredményességét és hatékonyságát – támogatja, így nem csak a vastag pénztárcájú betegek férnek hozzá.

Magyarországon évente 400 ezer férfi küzd BPH-val, azaz prosztata megnagyobbodás miatti vizeleti panaszokkal, de közülük csak néhány tucatnyian ismerik és élvezhetik a legmodernebb eljárás nyújtotta előnyöket. A többieknek marad a kés.

● Zimber Szilvia

# műtik a prosztatát

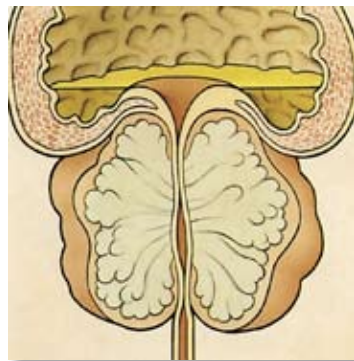
amit el akarunk távolítani. Ám azt nagyon pontosan meg kell határozni, mely szövetrészt ítélünk

■ Az orvos könnyen meg tudja vizsgálni a prosztatát a végbélben keresztül

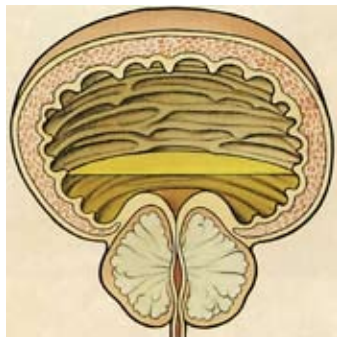
pusztulásra. S amíg a prosztata belsejében

figyelemmel kíséri a prosztata, a húgycső és a végbél hőmérsékletét, és folyamatosan szinten tartja, miközben a mikrohullámú generátor termelte hő hatására a megbetegedett prosztataszövet elhal. A

fehérjék kicsapódnak, majd később természetes úton távoznak a szervezetből. A tényleges kezelés 28 és fél percig tart, plusz 5 perc csak a hűtés. Ez idő alatt a beteg csak melegeit, esetleg enyhé



■ A húgyhólyag keresztmetszete, jóindulatú prosztata megnagyobbodással (fent). A prosztata megnagyobbodásának következménye, hogy a húgyhólyag izomzata befelé, a hólyag belseje felé nyomódik (balra)



fájdalmat vagy vizelés ingerteret érez. A beavatkozást követően ideiglenes katétert helyeznek fel, és a beteget egy rövid ideig még megfigyelés

## Hűtött prosztata-termoterápia

dr. Sumov Dimiter

telefon: 06-70-554-94-84,

e-mail: dr.shumov@t-online.hu

### Istenhegyi Magánklinika

1125 Budapest, Istenhegyi út 31/b.

telefon: 06-1-224-5424/recepció

www.ihklinika.hu/prosztata