

Gyakori gondok az ágyban

Ha a férfi szeretne, de nem tud

Van jobb a tablettáknál



Ma a merevedési problémák kezelésének leghatékonyabb és legkorszerűbb módja a lökéshullám-terápia (EDSWT).

Nagy előnye a tablettákkal szemben, hogy a kezelés után a szexuális együttlét ideje szabadon választható – mondja dr. Tamás György. – A terápia az érműködés helyreállítását célozza, így hatása hosszabb lehet, mint a gyógyszereké. A tapasztalatok biztatók: a nemzetközi szakirodalom alapján kb. 75 %-ban eredményes.

Bár a merevedési problémák kezelhetők, a cél mégis az, hogy ne alakuljon ki erekciós zavar. Ennek érdekében azt javaslom, hogy a fiatalok minél később kezdjék a szexuális életet. Hiába kész a test fizikailag az együttlétre, a lélek sokszor még nem elég érett a szexre. Az érettebb psziché és a szexuális fantázia jobb kiépülése sokat segíthet a későbbi szexuális gondok megelőzésében.

De ha már kialakult, a dohányzás elhagyása, az alkoholfogyasztás csökkentése, a stressz kezelése segíthet a korábbi zavartalan nemi működés helyreállításában. A stressz oldásában a sport jó módszer lehet, a közös élmények pedig pszichésen javítják a pár szexuális életét.

Minden harmadik férfi érintett valamilyen szexuális zavarban – állítja dr. Tamás György urológus főorvos. Bizonyos szervi eltérések kezelhetők, de betegség is állhat a háttérben.

Ha probléma adódik a férfiassággal, az rányomja bélyegét a párkapcsolatra. Fontos, hogy ilyen esetben támogassuk párnkat, és vegyük rá, hogy panaszával forduljon orvoshoz, mert a gondok háttérben betegség állhat. Dr. Tamás Györggyel, az Istenhegyi Klinika urológus főorvosával sorra vettük a lehetséges problémákat és orvoslási módjukat. **A LEGGYAKORIBB** problémát a korai magömlés okozza. Fiatal korban, a szexuális élet megkezdésekor a pszichés eredet szinte egyértelmű. Később prosztatagyulladás is állhat a háttérben. A gyulladás megszüntetésével a szexuális probléma is megszűnik, ha a gond pszichés eredetű, szexuálpszichológus oldja a zavart.

A magömlés késleltethető a hímvesszőre kent érzéstelenítő kenőcsökkel, de megoldás lehet rövid hatású, depressziót javító gyógyszerek rendszeres szedése is aktus előtt.

IGEN GYAKORI probléma a merevedési zavar. 35-40 éves kor felett az érfalak veszítenek rugalmasságukból, ekkor válik gyakorivá az érlemeszesedés, a magas koleszterinszint, magas vérnyomás vagy a szívbetegségek. Mivel a hímvessző merevedéséhez elengedhetetlen az egészséges vérkeringés, nyilvánvaló, hogy ha a fenti problémák közül bármelyik fennáll, akkor merevedési problémák is felléphetnek. A fenti betegségekre szedett gyógy-

szerek (vérnyomáscsökkentők, savkötők, nyugtatók) is kórosan befolyásolhatják a merevedést. Ilyenkor módosítani kell a gyógyszeres terápiát.

A NAGY ÁTTÖRÉST a potenciazavarok kezelésében a különböző tabletták hozták. Ezek az erekciót segítő szerek vérbőséget okoznak a hímvesszőben. Létezik módszer, ami nem csak adott pillanatban teszi lehetővé a jobb erekciót, hanem bármikor: a lökéshullám-terápia (EDSWT).

Ennek a fájdalommentes, ambulánsan is elvégezhető, biztonságos eljárásnak a hatására új erek keletkeznek és javul a pénisz vérellátása. Merevedési problémát okozhat még pszichés zavar, hormonális eltérés, beidegzési zavar, de kismencedei daganat is – ezért rendkívül fontos, hogy ne szegyelljen orvoshoz fordulni, aki ilyet tapasztal. Akár az élete is múlhat rajta.

TUDTA-É?
A cukorbeteg férfiaknál 35-90% a merevedési zavar esélye.

